



Alleine wohnen ist nicht schwer

Sonja Hild ist 36 Jahre alt und wohnt in Hückeswagen. Die gebürtige Hückeswagenerin erhielt 1998 die Diagnose Multiple Sklerose (MS) und arbeitet seit 2011 in der Werkstatt Lebenshilfe im Bergischen Land (WLH). Seit Juli 2012 wird Frau Hild durch das Ambulant Unterstützte Wohnen (AUW) begleitet. Sie erhält pro Woche sieben Fachleistungsstunden an drei Tagen. «Anfänglich waren es mehr Stunden, mittlerweile brauche ich nur noch die sieben», sagt Frau Hild.

23.02.2016, 16:20 Uhr Frau Hild öffnet nach einem kurzen Klingeln die Türe. In ihrer freundlichen, einladenden und hellen Wohnung wartet sie auf ihre Unterstützerin Simone Gelhausen-Walpuski. Frau Gelhausen-Walpuski begleitet zusammen mit

Anja Schiavi Frau Hild. Die beiden teilen sich die Fachleistungsstunden und arbeiten nach Absprache mit der Klientin. Beim Reinkommen werden erst mal Neuigkeiten ausgetauscht.

Die beiden Unterstützerinnen orientieren sich an einem Dienstplan. Allerdings sind ihre Einsätze abhängig von Frau Hilds Bedürfnissen. Frau Hild ist ihre Unabhängigkeit sehr wichtig, sie hatte im Vorfeld die Wahl zwischen einer Wohneinrichtung und der eigenen Wohnung mit AUW. Sie hat sich ganz bewusst entschieden. Frau Hild schreibt ihre Einkaufszettel selber. Sie bewegt sich in Hückeswagen in ihrem Rollstuhl ganz selbstverständlich, die Unterstützerinnen begleiten sie dabei.

Frau Hild arbeitet Vollzeit in der Werkstatt Lebenshilfe im Bergischen Land. Wenn sie nach Hause gekommen ist, sind an drei Tagen in der Woche die Unterstützerinnen da. Sie erledigen zusammen z. B. den Papierkram, kümmern sich um die Wäsche und kochen. Frau Hild hat beim Kochen klare Vorstellungen und isst gerne gesund. Sie lässt sich von der Unterstützerin aber auch für neue Rezepte, wie Kräuterquark, begeistern. Auch beim Kaffeetrinken wird sich ausgetauscht. Es ist stets ein respektvoller Austausch, nicht immer verläuft die Arbeit aber ohne Reibereien. »Manchmal habe ich eine andere Meinung als Sonja«, sagt Frau Gelhausen-Walpuski. Manche Themen müssen erst auf den Tisch gebracht werden um sie dann zu bearbeiten und zu sortieren. Die Unterstützerinnen helfen auch dabei.

Kontakt:

Regina Rabenschlag
Leitung Ambulant
Unterstütztes Wohnen

Lebenshilfe
Service gGmbH
Schillerstraße 53
42929 Wermelskirchen

Mobil: 0174 3734128

E-Mail: regina.rabenschlag@lhs.eu

Ambulant Unterstütztes Wohnen (AUW)

Das AUW ist eine Wohnform für Menschen mit einer Behinderung, die in einer eigenen Wohnung oder WG wohnen wollen und Unterstützung benötigen. Es werden Menschen in den Städten Leichlingen, Burscheid, Wermelskirchen, Hückeswagen, Radevormwald, Wipperfürth und Lindlar unterstützt, die alle selber Mieter ihrer Wohnung sind.

Die Form und Intensität der Begleitung richtet sich ganz nach den individuellen Bedürfnissen des jeweili-

gen Menschen und wird zusammen mit ihm im Vorfeld abgestimmt. Über einen Begleitvertrag wird die Zusammenarbeit mit den Unterstützern geregelt.

Unterstützer/-in: Fachkraft, die den Menschen mit Behinderung begleitet

Klient/-in: Mensch mit Behinderung, der in einer eigenen Wohnung lebt und bei verschiedenen Dingen Unterstützung benötigt



»Was ich vor meiner Krankheit alles konnte und dann nicht mehr konnte. Aber was ich mir alles wieder erarbeitet habe – jetzt geht es mir eigentlich gut.«

Sonja Hild

Fotos: Eckerhard-Sträßweg



Die Unternehmungen mit den Unterstützerinnen sind teilweise abhängig vom Wetter. Eine flexible Gestaltung ist möglich. Frau H. genießt aber auch die Ruhe in ihrer eigenen Wohnung. Wenn mal niemand da ist, ist es auch schön. Außer den beiden Unterstützerinnen kommen jeden Tag nämlich noch andere Menschen, die verschiedene Dinge machen. Von Medikamentenvergabe über Ergotherapie, bis hin zur Reinigung der Wohnung – es ist teilweise ein reges Kommen und Gehen.

Frau H. fühlt sich in ihrer eigenen Wohnung sehr wohl und genießt die Nähe zur Familie und zu Freunden. Sie möchte ihre Unabhängigkeit in Verbindung mit dem selbstständigen Wohnen weiterhin für ihre Zukunft. Sie hat darüber hinaus einige Pläne, die sie verwirklichen möchte.

[sge, vto]

»Simones Kräuterquark-Rezept ist ein Genuss.«

Sonja Hild

Anja Schiavi plant mit Sonja Hild die Woche.

